

Ajatuksia Etelä-Karjalasta

Mielessä pyörii monenlaisia ajatuksia ja moni asia huolestuttaa, kun on seurannut uutisia tänä keväänä. Sotaa, väkivaltaa, koston kierrettä, säästöjä ja leikkauksia. Ja sääkin on vaihdellut kevään lämpöennätyksestä takatalveen. Koronan vaikutuksetkin näkyvät vielä, ihmiset pysyttelevät kotona ja tapahtumiin lähteminen ja osallistuminen on vaikeaa.

Miten ajatukset ja mielialan saisi käännettyä valoisampaan suuntaan? Mikä sinulle on tärkeää omalla asuinalueellasi? Onko se ihmiset ja yhteisö vai luonto? Vai kenties joku muu?

Olen ajatellut viime aikoina paljon yhteyttä toisiin ihmisiin, yhdessä oloa ja yhdessä tekemistä. Itse viihdyn hyvin - liiankin hyvin, omissa oloissani. Yksin ollessa ajatukset alkavat kuitenkin helposti pyöriä ikävissä asioissa ja paisuvat kuin pullataikina. Sen on varmasti moni muukin havainnut. Siksi olisi tärkeää tavata toisia ihmisiä ja tehdä yhdessä jotain mukavaa.

Kylissä on iäkkäitä ihmisiä ja nuorempiakin, jotka kaipaavat elämään piristystä. Usein vain taitaa olla, että ei ole sellaista toimintaa, johon olisi kaikkien helppo tulla mukaan. Kylillä toimii erilaisia yhdistyksiä, kuten Martat ja metsästysseurat, jotka järjestävät erilaisia tapahtumia ja toimintaa, mutta kaikki kyläläiset eivät välttämättä niihin osallistu. Eivätkä kyläaktiivit saata edes tietää ketkä asukkaista ovat yksinäisiä ja kaipaavat juttuseuraa. **Turvallisuuskyselyn avulla on mahdollisuus selvittää kyläläisten huolia.** Lomakkeessa on muun muassa kohdat, joissa kysytään yksinäisyydestä ja avun tai tuen tarpeesta.

Joissakin kylissä järjestetään kylätalolla tai muussa kokoontumistilassa yhteisiä lounasruokailuja. Ruokailu edulliseen hintaan kerran viikossa tai vaikka 1–2 kertaa kuukaudessa voisi piristää monen kyläläisen arkea. Olisi hyvä, että kylällä olisi jotain **säännöllistä matalan kynnyksen toimintaa**, jonne olisi kyläläisten helppo tulla kuulumisia vaihtamaan ja jossa olisi mahdollisuus saada tietoa kylän tapahtumista ja tarvittaessa vaikka digineuvontaa. Monet kylät ilmoittavat tapahtumista nykyisin vain sosiaalisessa mediassa, eikä tieto tavoita kaikkia, koska on myös ihmisiä, jotka eivät sosiaalista mediaa seuraa. Ei yhteisen tapahtuman tarvitse olla ruokailu, se voi olla vaikka säännöllisesti tietynä päivänä viikossa avoimet ovet kylätalolla, jossa olisi myös joku kyläaktiivi paikalla ja jonne kyläläiset voivat poiketa ohimennessään kuulumisia vaihtamaan. Tapahtuman säännöllisyys saattaisi lisätä yksin asuvien turvallisuuden tunnetta sekä vähentää yksinäisyyttä. Voisiko teidän kylällä kokeilla vaikka kyläkahvilaa? Aluksi kesän ajan esimerkiksi lauantaisin ja jos kävijöitä riittäisi, niin toimintaa voisi jatkaa.

Luonnossakin tapahtuu tähän aikaan vuodesta paljon ja luonnossa oleilu on tutkitusti hyväksi ihmisten hyvinvoinnille. Siksi kylälläkin voisi olla jotain luontoon liittyvää yhteistä toimintaa. Eri järjestöillä on usein joku teema. Tänä vuonna Martoilla on teemana **metsä**. Suomen luonnonsuojeluliitolla taas **lähiluonto**. Näitä teemoja voisi hyödyntää kylilläkin. Voisimme tutustua yhdessä lähiluontoon ja metsiin. **Porukalla retkeillä syntyy ääntä enemmän kuin yksin kulkiessa ja karhutkin pysyvät loitolla.** Ei muut kuin eväät reppuun ja yhdessä luontopolulle, metsäretkelle, kasviretkelle, linturetkelle tai tutustumaan kylän ja lähialueiden luonnon

nähtävyyksiin. Samalla uudet kyläläiset tutustuvat kyläläisiin ja kylän luontoon. Pitempään kylässä asuneillekin luontoretkeily voisi olla virkistävää vaihtelua.

Mukavia retkiä ja iloista mieltä kaikille etelä-karjalaisille!



Lisätietoa turvallisuuskyselystä löytyy [Etelä-Karjalan kylät](#) – sivuilta.